



พิธีประดับเนคไท เข็มตราสัญลักษณ์มหาวิทยาลัย

ผศ.ทัศนียา วังสะจันทานนท์ คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มศว พร้อมด้วย อ.ดร.วิมลวรรณ เลิศวงศ์เผ่าพันธุ์ รองคณบดีฝ่ายพัฒนาศักยภาพนิสิตและวิเทศสัมพันธ์ เข้าร่วมพิธีประดับเนคไท เข็มตราสัญลักษณ์มหาวิทยาลัย การปฏิญาณตนเป็นนิสิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และ กิจกรรมบัณฑิตไทยไม่โกง ในการนี้มีนิสิตพยาบาล ชั้นปีที่ 4 ร่วมเป็นจิตอาสาการปฐมพยาบาล ในงานอัครลักษณ์ครั้งนี้ ณ อาคารกีฬา ๑ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วันที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๑



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

News

Nurse swu

ปีที่ ๗ ฉบับที่ ๘ ๑๖ ก.ค.- ๑๕ ส.ค. ๒๕๖๑

พิธีมอบหมวกและประดับเข็มชั้นปี

คณะพยาบาลศาสตร์ มศว จัดพิธีมอบหมวกและประดับเข็มชั้นปี ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๑ ขึ้น โดยได้รับเกียรติจาก ผศ.ทัศนียา วังสะจันทานนท์ คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ เป็นประธานในพิธี ในการนี้สโมสรนิสิตคณะพยาบาลศาสตร์ มศว จัดพิธีจุดดวงประทีป ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๑ ขึ้น ซึ่งเป็นปีการศึกษาแรกที่จัดพิธีขึ้น ณ อาคารศรีนครินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มศว เมื่อวันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๑



ปฐมนิเทศนิสิตหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต

คณะพยาบาลศาสตร์ มศว จัดโครงการปฐมนิเทศนิสิตหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๑ โดยได้รับเกียรติจาก ผศ.ทัศนียา วังสะจันทานนท์ คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ กล่าวต้อนรับผู้ปกครองและนิสิต ภายในโครงการมีการแนะนำผู้บริหาร คณาจารย์ และอาจารย์ที่ปรึกษา การแนะนำการให้บริการของหอสมุด และการชี้แจงระเบียบการเข้าพักในหอพักจากสำนักงานกิจการหอพัก ณ ห้อง ๔๑๔ คณะพยาบาลศาสตร์ มศว เมื่อวันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๑



ร่วมถวายพระพรสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ

ผศ.ทัศนียา วังสะจันทานนท์ คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มศว พร้อมด้วยผู้บริหารและคณาจารย์ประจำคณะฯ เข้าร่วมถวายพระพรสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ ๙ เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา โดยมี ผศ.กิตติคุณ รุ่งเรือง รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนา องค์กรกิจ เป็นประธานกล่าวถวายพระพร ณ อาคารกีฬา ๑ มศว องค์กรกิจ เมื่อวันที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๑



ร่วมประชุม Half Marathon ๒๐๑๘



อาจารย์ ดร.นิลภา จิระรัตนวรรณะ หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาล ชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มศว เป็นตัวแทนคณะฯ เข้าร่วมการประชุมคณะกรรมการจัดโครงการมวลดชนส่งเสริมสุขภาพ เดิน-วิ่ง การกุศล Half Marathon ๒๐๑๘ ครั้งที่ ๒ เมื่อวันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๑ ณ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครนายก

ศึกษาดูงาน



คณะกรรมการและผู้รับผิดชอบหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต ศึกษาดูงานการบริหารจัดการหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยมี รศ. ดร.ดวงรัตน์ วัฒนกิจไกรเลิศ ประธานหลักสูตรให้การต้อนรับและบรรยาย ตลอดจนเดินนำชม สิ่งอำนวยความสะดวกนักศึกษามหาบัณฑิตศึกษา เมื่อวันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๑



ปฐมนิเทศ PN

คณะพยาบาลศาสตร์ มศว จัดพิธีปฐมนิเทศผู้เข้าศึกษาอบรมหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๑ โดยได้รับเกียรติจาก ผศ.ทัศนียา วังสะจันทานนท์ คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มศว เป็นประธานในพิธี กล่าวต้อนรับและให้โอวาท แก่ผู้เข้ารับการศึกษารวม พร้อมด้วย อาจารย์ ดร.วิมลวรรณ เลิศวงศ์เผ่าพันธุ์ รองคณบดีฝ่ายพัฒนาศักยภาพนิสิตและวิเทศสัมพันธ์ ชี้แจงในหัวข้อประสบการณ์ในการเรียนที่คณะพยาบาลฯ และ อาจารย์ ดร.วานิด ด้วงเดช เลขานุการหลักสูตรฯ ชี้แจงในหัวข้อแนวทางการอบรมในหลักสูตรฯ ณ ห้องบรรยาย ๓๑๘ คณะพยาบาลศาสตร์ มศว เมื่อวันที่ ๒ สิงหาคม ๒๕๖๑

ประมวลภาพพิธีจุดดวงประทีบและกิจกรรมนิสิตใหม่ 2018



ที่มา: <https://www.wemall.com/blog/2927/tv>

ระยะห่างในการรับชมทีวี 4K ที่เหมาะสม

ขนาด (นิ้ว)	ระยะห่าง (เมตร)
42"	1.22
46"	1.33
50"	1.45
55"	1.59
60"	1.74
65"	1.88
70"	2.03
75"	2.17



จู้ จู้! คันในร่มผ้า

โดย อาจารย์อริส

สุขภาพ

วันนี้ดิฉันขออนุญาตบอกเรื่องราวของจุดซ่อนเร้นที่อยู่ในร่มผ้าหน่อยนะคะ อย่าอายที่จะบอกว่าทุกคนมีประสบการณ์มีอาการคันในร่มผ้ากันแล้วทั้งนั้น อาการคันในร่มผ้าเกิดจากผิวหนังในร่มผ้า ได้แก่ ซอกขาหนีบและอวัยวะเพศ มีลักษณะอักเสบ นอกจากนี้อาการคันในร่มผ้าบริเวณนี้ยังมีเชื้อโรคบางอย่าง

หรือแมลงบางชนิดมาอาศัยอยู่ ที่พบบ่อยคือเชื้อราและโลน อีกประการหนึ่งคือการแพ้สารเคมี เช่น น้ำหอม โดยเฉพาะบางท่านที่ชอบใช้น้ำหอมในบริเวณร่มผ้า หรือจากการสัมผัสกับยางยืดของขอบกางเกงใน ซึ่งเมื่อสัมผัสกับผิวหนังผสมกับเหงื่อทำให้ผิวหนังเกิดการแพ้และอักเสบได้ วิธีรักษาอาการคันในร่มผ้าให้ดูที่สาเหตุค่ะ ถ้าเกิดจากเชื้อราให้ใช้ยาฆ่าเชื้อราและควรให้แพทย์เป็นผู้แนะนำ ถ้าสาเหตุจากการอักเสบใช้วิธีการอาบน้ำบ่อยๆ เช็ดผิวหนังบริเวณซอกขาหนีบและอวัยวะเพศให้แห้ง อาจใช้แป้งทาช่วย เพราะแป้งจะดูดซับเหงื่อไคลของเราไปบางส่วน ทำให้ผิวหนังบริเวณนั้นแห้ง ถ้าเป็นจากการแพ้ อาทิ แพ้ขอบกางเกงในหรือผ้าบางชนิดควรเปลี่ยนไปใช้ชนิดอื่นแทน พยายามหลีกเลี่ยงสิ่งต่างๆ ที่จะระคายเคืองผิวหนังบริเวณนั้น ถ้ามีอาการอักเสบที่บริเวณผิวหนังไม่รุนแรงอาจใช้ยาเพนนิซิลินครีมทาบริเวณผิวหนังที่มีอาการประมาณ 3-4 วัน ถ้าผื่นยุบไปได้ก็หมดปัญหาค่ะ แต่ถ้ายังไม่หายควรปรึกษาแพทย์เฉพาะทางด้านผิวหนังค่ะ

10 กิจกรรมใช้น้ำอย่างไรให้ประหยัด

WWW.KAPOOK.COM

- อาบน้ำ**
ใช้ฝักบัว แทนอ่างอาบน้ำ ยิ่งรูเล็กยิ่งประหยัด
- โกนหนวด**
ใช้ทิชชูเช็ดก่อน จึงใช้น้ำล้าง
- แปรงฟัน**
ใช้แก้วรองน้ำ แทนการปล่อยน้ำไหล
- ใช้ชักโครก**
ใส่ถุงบรรจุน้ำในโถน้ำ หรือใช้แบบดักกรด
- ซักผ้า**
รวบรวมผ้าให้มากพอต่อการซักแต่ละครั้ง
- ล้างถ้วยชาม**
ใช้ทิชชูเช็ดคราบอาหารออก ก่อนล้างในอ่างน้ำ
- ล้างผักผลไม้**
ใช้ภาชนะรองน้ำเท่าที่จำเป็น
- ทำความสะอาดพื้น**
ซักล้างอุปกรณ์ในภาชนะ แทนการฉีดน้ำล้าง
- รดน้ำต้นไม้**
ใช้ฝักบัวรดน้ำ หรือสปริงเกอร์ แทนสายยาง
- ล้างรถ**
ใช้ถังรองน้ำและใช้อุปกรณ์ชุบเช็ดรถ แทนการใช้สายยางฉีดโดยตรง