คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
News Nurse swu
ปีที่ ๔ ฉบับที่ ๗ ๑๖ มิ.ย.- ๑๕ ก.ค. ๒๕๕๘

อาเซียนฉบับละคำ ฉบับนี้ ขอเสนอ
คำว่า ร้านขายยา เวลาเราไปต่างประเทศ เราอาจลืมยาประจำตัว
หรือ มีอาการปวดหัวตัวร้อนกันได้

บรูไน = เคได ยูบัต, อินโดนีเซีย = อาโพติก์, มาเลเซีย = เคได ยูบัต, ฟิลิปปินส์ = โบติก้า
สิงคโปร์ = เย่า ฝาง, กัมพูชา = โอ-ซ็อต-เท็อ-ทาน, ลาว = ฮ้านขายยาปัวพยาต, พม่า = ลียองเดไซ, เวียดนาม = เหียวท๊วก

มอบดอกไม้แสดงความยินดี

อาจารย์ ดร.มยุรฉัตร กันยะมี ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายบริหารและประกันคุณภาพ เป็นตัวแทนคณะพยาบาลศาสตร์ มศว ได้มอบดอกไม้แสดงความยินดี กับโรงเรียนสาธิต(ฝ่ายมัธยม) มศว ประสานมิตร เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันสถาปนาครบรอบ ๖๓ ปี เมื่อวันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๕๘

มอบดอกไม้แสดงความยินดี

ผศ.ทัศนียา วังสะจันทานนท์ คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มศว มอบดอกไม้แสดงความยินดี เนื่องในวันคล้ายวันสถาปนาสำนักทดสอบทางการศึกษาและจิตวิทยา ครบรอบ ๕๔ ปี กับ รศ.ดร.สุทธิวรรณ พีรศักดิ์โสภณ ผู้อำนวยการสำนักทดสอบฯ ในวันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๕๘

ตรวจประเมินคุณภาพการศึกษาภายในระดับสาขา/สำนัก

คณะพยาบาลศาสตร์ มศว ได้รับการตรวจประเมินคุณภาพการศึกษาภายในระดับสาขา/สำนัก โดยได้รับเกียรติจากท่านคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิต่างๆ จากทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย ณ ห้องประชุม ดร.ทัศนา บุญทอง ๒๑๙ คณะพยาบาลศาสตร์ มศว เมื่อวันที่ ๒ กรกฎาคม ๒๕๕๘

แสดงความยินกับท่านคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ดร.สมสมัย สุธีรศานต์ รองผู้อำนวยการ และทีมบริหารฝ่ายการพยาบาล ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ ได้เข้ามอบกระเช้าดอกไม้แสดงความยินดีให้กับ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทัศนียา วังสะจันทานนท์ เนื่องในโอกาสท่านได้ดำรงตำแหน่งคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ ณ ห้องประชุม ๒๑๐ อาคารศรีนครินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มศว วันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๕๘

เปิดประชุมวิชาการ

ผ.ศ.ทัศนียา วังสะจันทานนท์ คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มศว ร่วมเปิดประชุมวิชาการ ทคพย เรื่อง"การแลกเปลี่ยนเรียนรู้สู่การปฏิรูปวิธีการจัดการเรียนการสอน สาขาพยาบาลศาสตร์สู่สังคมในศตวรรษที่ ๒๑ ระหว่างวันที่ ๑๓-๑๕ ก.ค. ๒๕๕๘ ณ โรงแรมไมด้า ชิติ รีสอร์ท กรุงเทพฯ

Nursing Student Award

ผศ. ทัศนียา วังสะจันทานนท์ คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ ผู้บริหารและคณาจารย์ ร่วมแสดงความยินดีกับนางสาวนฤมล แสวงศรี นิสิตคณะพยาบาลศาสตร์ มศว ที่ได้รับรางวัล Nursing Student Award นักศึกษาพยาบาลดีเด่น ด้านคุณธรรมและจริยธรรม ประจำปี ๒๕๕๘ ในที่ประชุมวิชาการ ทคพย เรื่อง"การแลกเปลี่ยนเรียนรู้สู่การปฏิรูปฯ ณ โรงแรมไมด้า ชิติ รีสอร์ท กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๕๘

คณะพยาบาลศาสตร์ มศว ได้จัดโครงการปลูกฝังจิตอาสา พัฒนาจริยธรรม

เพื่อเป็นการทำนุบำรุงพระศาสนา สืบทอดประเพณีวัฒนธรรมที่ดีงามของไทย คณาจารย์ นิสิตพยาบาลชั้นปีที่ ๒ ปีที่ ๓ และบุคลากร ได้ร่วมกันบำเพ็ญประโยชน์ โดยการให้บริการด้านสุขภาพ ตรวจร่างกาย ให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพขั้นต้น แนะนำการใช้ยาในกลุ่มยาสามัญประจำบ้าน คณาจารย์และนิสิตพยาบาล ได้นำความรู้ทางวิชาการพยาบาลมาประยุกต์ใช้ในการให้บริการแก่พระภิกษุสงฆ์ ประชาชนที่มาทำบุญที่วัดประสิทธิเวช เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันเกิดของหลวงพ่ออุดมทรัพย์ ท่านเจ้าอาวาส ครบรอบ ๗๓ ปี ซึ่งเป็นที่นับถือและศรัทธาของประชาชนในท้องถิ่นและที่อื่นๆ หลังจากนั้น ได้ร่วมกันกราบนมัสการและถวายเครื่องจตุปัจจัยร่วมกัน สร้างความประทับใจทั้งผู้ให้และผู้รับ และได้รับความพึงพอใจจากผู้ที่มารับบริการเป็นอย่างดี ณ วัดประสิทธิเวช ต.บางปลากด อ.องครักษ์ นครนายก เมื่อวันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๕๘

ขอเชิญพยาบาล พยาบาลเวชปฏิบัติ บุคลากรทางการพยาบาล หรือผู้สนใจ สมัครเข้าร่วมการประชุมฟื้นฟูวิชาการ เรื่อง วิทยาการก้าวหน้าเพื่อการวินิจฉัยและการใช้ยาในการรักษาโรคเบื้องต้น ระหว่างวันที่ 27-29 กรกฎาคม พ.ศ.2558
**** ผู้เข้าร่วมได้รับหน่วยการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU) 16 หน่วย**

“ปลูกฝังความกตัญญูรู้แทนคุณตามวิถีพุทธ”

คณะพยาบาลศาสตร์ มศว จัด โครงการ
“ปลูกฝังความกตัญญูรู้แทนคุณตามวิถีพุทธ” ภายในงานมีพระสงฆ์เจริญพระพุทธมนต์ทำบุญเพื่อความเป็นสิริมงคล และบรรยายธรรมะ โดย พระพยอม กัลยาโณ โดยได้รับความสนใจจากคณาจารย์ นิสิต เจ้าหน้าที่ และบุคคลทั่วไป เป็นจำนวนมาก ที่มาร่วมทำบุญบริจาคสิ่งของ และซื้อสินค้าอาหารต่างๆ ที่ทางวัดสวนแก้วนำมาจัดจำหน่าย เพื่อเป็นการทำบุญและสนับสนุนสัมมาอาชีพอีกด้วย โดยจัดขึ้นที่ ลานอเนกประสงค์ชั้น ๑ คณะพยาบาลศาสตร์ มศว เมื่อวันที่ ๘ มิ.ย. ๒๕๕๘

สุขภาพ วิธีทำให้หน้าเด็ก อ่อนกว่าวัย โดย อาจารย์อริส

ถ้าอยากให้คนทายอายุคุณไม่ถูก บอกอายุคุณน้อยกว่าอายุจริงเป็นสิบปีแล้วละก็ ดิฉันมีเคล็ดลับมาบอกค่ะ ก่อนอื่นมาทำความเข้าใจเรื่องหน้าเด็กกันก่อนค่ะ หน้าเด็กคือใบหน้าที่ยิ้มแย้มแจ่มใส ดวงตาเป็นประกายและกระตือรือร้น รวมทั้งมีผิวหน้าที่เนียนใสสมบูรณ์ด้วยเลือดฝาด การที่คุณจะมีรอยยิ้มและมีดวงตาแจ่มใสได้ คุณก็ต้องมีความสุขกับชีวิต คิดแต่แง่บวก แม้จะพบสิ่งที่ทำให้ไม่สบายใจก็ตาม ก็ไม่คิดมาก พยายามทำจิตใจให้ร่าเริงและมีอารมณ์ขันอยู่เสมอ และการทำให้ผิวหน้าเนียนใสอมเลือดฝาดนั้นไม่ยากเลยค่ะ คอยหมั่นดูแลผิวพรรณและออกกำลังกายอยู่เสมอซีคะ ทาครีมกันแดดไว้ตลอดเวลาแม้ว่าจะอยู่ในร่มก็ตาม เวลาอาบน้ำก็กระตุ้นระบบไหลเวียนเลือดตัวเราด้วยการอาบน้ำอุ่นก่อนแล้วอาบน้ำเย็นตามเพื่อกระชับรูขุมขน และก่อนนอนให้ทาครีมบำรุงผิวหน้าและผิวกายค่ะ ทำจิตใจให้สบายนอนหลับให้สนิทและเพียงพอทุกคืน คุณจะตื่นขึ้นมาพร้อมกับใบหน้าที่สดชื่นแจ่มใส ผิวพรรณเนียนใสน่ามอง เป็นที่ชื่นชอบกับคนที่พบเห็นค่ะ

10 วิธีประหยัดค่าแอร์

๑..ปิดพัดลมระบายอากาศเมื่อไม่จำเป็น
๒.ตั้งปิดจอคอมพิวเตอร์ เมื่อไม่ใช้งาน
๓.ตั้งอุณหภูมิ 28C แล้วเปิดพัดลมเสริม
๔.นำตู้มาตั้งชิดผนังด้านตะวันออกหรือตะวันตก
๕.ปิดแอร์เมื่อไม่ใช้ และอย่าเปิดประตูหน้าต่างทิ้งไว้ในขณะปิดแอร์
๖.ย้ายเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ไม่จำเป็นออกนอกห้องปรับอากาศ
๗.ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าและไฟแสงสว่างที่ไม่จำเป็น
๘.งดสูบบุหรี่ในห้องปรับอากาศ
๙.ปิดประตูหน้าต่างให้สนิท
๑๐.ปิดผ้าม่าน
ที่มา จักรพันธ์ ภวังครัตน์
คณะกรรมการประหยัดพลังงาน

picpost

ภาพ ความประทับใจ กับคณะพยาบาลศาสตร์ ประจำเดือน กรกฎาคม ภาพโดย ร.ต.อ.หญิง ศิรินทร์ทิพย์ บุญด้วยลาน

ผู้ได้รับรางวัลจากฉบับที่แล้ว