

โครงการ พัฒนารูปแบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวโดยชุมชนมีส่วนร่วม จังหวัดนครนายก

หัวหน้าโครงการ ผศ.ดร.นิลภา จิระรัตนวรรณ

วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 1) เพื่อศึกษาสถานการณ์และวิเคราะห์ข้อมูลผู้สูงอายุ ด้านสุขภาพ ที่อยู่อาศัย และเศรษฐกิจ ในพื้นที่
- 2) เพื่อศึกษาและวิเคราะห์ทุนทางสังคมในพื้นที่ ในการสนับสนุนการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว
- 3) เพื่อสร้างความเข้าใจการดูแลผู้สูงอายุตามแนวคิดกลวิธีการสร้างเสริมสุขภาพ และออกแบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวแบบมีส่วนร่วมของชุมชน
- 4) เพื่อค้นหาอาสาสมัครและพัฒนาศักยภาพแกนนำดูแลผู้สูงอายุชุมชน ให้การดูแลผู้สูงอายุระยะยาว

จากการดำเนินโครงการ สรุปผลโครงการดังนี้

ด้านเศรษฐกิจ

- 1) ลดค่าใช้จ่ายในการลงทุนด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ การดูแลของครอบครัว และการดูแลผู้สูงอายุที่ต้องได้รับจากภาครัฐ ที่สืบเนื่องจากผู้สูงอายุมีการสร้างเสริมสุขภาพทำให้คงไว้ซึ่งสุขภาพตามที่เป็นอยู่ได้อย่างยาวนานขึ้น
- 2) สร้างรายได้ จากกิจกรรมการทำลูกประคบ สามารถนำความรู้ไปสร้างผลิตภัณฑ์จำหน่ายเป็นรายได้ต่อไป

ด้านสังคม

- 1) เป็นสังคมที่ไม่ทอดทิ้งกัน จากการสร้างกลุ่มแกนนำดูแลผู้สูงอายุที่เป็นเครือข่ายในตำบลให้การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุ
- 2) เกิดกลุ่มเครือข่ายจิตอาสาที่มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันในการทำงานเพื่อช่วยเหลือซึ่งกันและกันในพื้นที่

ด้านสุขภาพ

- 1) ผู้สูงอายุมีทักษะการสร้างเสริมสุขภาพที่โดยการถ่ายทอดจากแกนนำที่ได้รับการอบรมพัฒนาศักยภาพ ในด้านบริหารกล้ามเนื้อ บริหารสมอง ด้วยตนเอง ในกลุ่มผู้สูงอายุติดบ้าน และติดสังคม และไปประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้สูงอายุติดเตียงในการใช้ลูกประคบ และการนวด
2. ลดภาวะแทรกซ้อนจากโรคเรื้อรังในผู้สูงอายุที่มีโรคเรื้อรัง โดยการออกกำลังกายบริหารกล้ามเนื้ออย่างสม่ำเสมอส่งผลต่อการไหลเวียนโลหิต และส่งผลต่อคุณภาพชีวิตที่ดี
3. ผู้สูงอายุมีสุขภาวะที่ดีทั้ง 4 มิติ ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ







