

โครงการ การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุทุกกลุ่มในชุมชนเขตอำเภอองครักษ์ อย่างมีส่วนร่วม: สมาร์ทแกนนำกับการดูแลจัดการโรคเรื้อรัง

หัวหน้าโครงการ เรืออากาศเอกหญิง จีรวรรณ อินคัม

วัตถุประสงค์

1. ติดตามประเมิน พัฒนาความรู้ และทักษะของแกนนำเพื่อการจัดการดูแลโรคเรื้อรังและการสร้างเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุหมู่บ้านละ 2 คน
2. พัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุทุกกลุ่มในเขตอำเภอองครักษ์จังหวัดนครนายก ให้สามารถดำรงชีวิตและปฏิบัติกิจกรรมประจำวันได้อย่างเป็นอิสระ
3. ผู้สูงอายุ ครอบครัว หรือผู้ดูแล มีความรู้ ทักษะในการป้องกัน การดูแลจัดการโรคเรื้อรังและภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่
4. เสริมสร้างสุขภาวะของครอบครัวและผู้ดูแล ซึ่งเป็นแหล่งสนับสนุนที่สำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ โดยสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้จากการเข้าร่วมโครงการไปใช้ประโยชน์เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและการดำเนินชีวิตที่เป็นอิสระ
5. สร้างเสริมความเข้มแข็งของเครือข่ายในการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุทุกกลุ่มในชุมชนเขตอำเภอองครักษ์ จังหวัดนครนายก อย่างต่อเนื่อง

การประเมินผลภายหลังการดำเนินโครงการ พบว่า บรรลุวัตถุประสงค์ตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ คือ มีการพัฒนาแกนนำเพื่อการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและดูแลจัดการโรคเรื้อรังหมู่บ้านละ 2 คน จำนวน 32 คน เพิ่มขึ้นจากเดิมทำให้มีสมาร์ตแกนนำเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและดูแลจัดการโรคเรื้อรังที่เป็นแนวร่วมด้านหน้า ซึ่งใกล้ชิดผู้สูงอายุ ครอบครัวและผู้ดูแลมากที่สุดในการประชุม ประกอบกับแกนนำเหล่านี้ได้ผ่านการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการการจัดการดูแลจัดการโรคเรื้อรังโดยเฉพาะ เช่น การให้อาหารทางสายให้อาหาร การดูแลผู้ป่วยที่ใส่สายสวนปัสสาวะ การดูแลและป้องกันบาดแผลกดทับ การฟื้นฟูสภาพด้วยการนวดและการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับการเจ็บป่วยของผู้สูงอายุ มากกว่านั้นมีการประเมินผลความรู้และทักษะในการจัดการดูแลโรคเรื้อรังของแกนนำชุมชนก่อนและหลังเข้าร่วมฝึกทดลองปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ พบว่า แกนนำมีความรู้และทักษะเพิ่มขึ้นร้อยละ 87.5% ภายหลังเข้าร่วมฝึกปฏิบัติในห้องปฏิบัติการ นอกจากนี้ เพื่อให้สมาร์ตแกนนำที่เข้ารับการฝึกอบรมสามารถประยุกต์ใช้ความรู้ ทักษะในการดูแลจัดการโรคเรื้อรังในพื้นที่จริง จึงจัดให้เข้าร่วมกิจกรรมฝึกปฏิบัติดูแลจัดการโรคเรื้อรังและสร้างเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชนกับผู้ป่วยจริง โดยมีอาจารย์วิทยากรให้คำปรึกษาอย่างใกล้ชิด ผลการฝึกปฏิบัติในพื้นที่จริง พบว่า สมาร์ตแกนนำสามารถให้การช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุ ครอบครัว ที่เจ็บป่วยเรื้อรังได้ สามารถทำความเข้าใจความสะอาดบาดแผล ให้การดูแลเพื่อป้องกันการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ ให้อาหารทางสายยาง พลิกตะแคงตัวเพื่อป้องกันการเกิดแผลกดทับ อย่างไรก็ตามพบว่า สมาร์ตแกนนำควรได้รับการพัฒนาเพิ่มเติมในเรื่อง การประเมินการรับประทานยาและอาหารที่เหมาะสมสำหรับผู้ป่วยเฉพาะโรค เช่น เบาหวาน ความดันโลหิต การประเมินสัญญาณชีพ เช่น การจับชีพจร การวัดความดันโลหิต และการแปลผล การออกกำลังกายและการจัดทำทางสำหรับผู้ป่วยที่เป็นอัมพาต

การพัฒนาสมรรถนะแกนนำให้มีความรู้และความเข้าใจในปัญหาความต้องการตลอดจนชัดเจนในบทบาทของตนเองในการจัดการโรคเรื้อรังเพื่อสร้างเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน จนสามารถถ่ายทอดความรู้ทักษะที่เกิดขึ้นลงสู่การปฏิบัติ โดยมีความร่วมมือกับเจ้าหน้าที่ด้านสุขภาพอย่างต่อเนื่องและเข้มแข็ง จึงเป็นกลไกที่สำคัญที่โน้มนำให้ผู้สูงอายุ ครอบครัว และผู้ดูแลสนใจดูแลสุขภาพของตนเองมากขึ้น







แกนนำฝึกปฏิบัติการการจัดการโรคเรื้อรังในห้องปฏิบัติการ





